

Tarifs Hatha Yoga

MA PETITE SALLE (du 24 rue du Dr Poidevin à Segré-en-Anjou-bleu)

Séances « adaptées » 1h00 (groupe de 5 personnes maxi)

A l'année (30 séances) 1 cours par semaine : 330 €* soit 11 euros la séance	Carte de 20 séances : 280 euros* soit 14 euros la séance (Dates définies ensemble à l'avance et uniquement valide jusqu'au 30/06/2024)
Au trimestre (10 séances) 1 cours par semaine : 140 €* soit 14 euros la séance	Séance unique en collectif : 18 euros (sur résa, non annulable)

* Tout forfait est dû et non remboursable (merci de me prévenir au minimum 24 h à l'avance en cas d'absence).

Sous réserve d'un minimum de 3 inscrits. Valable hors vacances scolaires

Tarif des cours « sur mesure » 1h00 ou séance de massage sonore/yoga restauratif/yoga nidra/relaxation par le toucher/Reiki

🌸 55 € le cours privé (1h)

🌸 240€ la formule 5 cours particuliers

🌸 70€ le cours privatif en duo

Fiche d'inscription YOGA avec Marion

Nom : Prénom :

Date de naissance : Téléphone :

Adresse :

..... Email :

Pour mieux vous connaître :

- Pratiquez-vous déjà le yoga ? oui /non

- Une activité physique (précisez) ? oui/non

- Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, asthme, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, etc) ? Précisez :

.....

- Comment m'avez-vous connue ?

.....

Je m'inscris (entourez) au créneau de : 12h15 ou 15h30 le lundi ou cours privatif

Forfait : carte de 20 ou trimestre ou année

Merci de me retourner :

1 : ce bulletin d'inscription

2 : un certificat médical tous les 3 ans *sauf pour les plus de 70 ans qui doivent fournir un certificat chaque année.*

3 : le règlement des cours par chèque(s) à l'ordre de Marion LAURENT (possibilité en plusieurs fois)

Namasté !